



Van de Kamp Sport Extra Nieuws

OKTOBER 14, 2020

OKTOBER 2020

Van de Kamp Sport
Edvard Munchweg 23
1328 MA Almere

Telefoon
036-5374544

E-mail:
Van de Kamp Sport

Bezoek onze website!
www.vandekampsport.eu

Agenda 2020

Actie maanden

**16-21 nov. Proefexamen
week**

7-12 dec. Examenweek

**Alle toernooien voor judo,
karate en jiu-jitsu zijn t/m
december zijn geannuleerd**

Voor meer info:

www.vandekampsport.eu

Nieuwe coronamaatregelen!!!

Het kabinet heeft dinsdag ter bestrijding van het coronavirus een 'gedeeltelijke lockdown' aangekondigd.

Gelukkig heeft het kabinet besloten om de sport wel gedeeltelijk open te houden en dat is verstandig. Het is goed voor de algemene volksgezondheid en voor de juist nu zo noodzakelijke weerbaarheid van iedereen."

Maar wat voor gevolgen heeft de gedeeltelijke lockdown voor jullie als leden? **De nieuwe regels zullen op donderdag 15 oktober ingaan.**

Voor leden 18 jaar en ouder

- Alle **groepslessen m.u.v. contactsporten** mogen doorgaan **mits de 1,5 meter** gewaarborgd blijft. Dat hadden we al dus daar veranderd gelukkig niets aan. We zullen ook bij de **Fit & Vitaal** en **Fit & Power** lessen die worden gegeven in de Fitnesszaal nog meer rekening houden met de 1,5 meter.
- Bij het **individuele fitness** laten we maximaal 20 personen in de fitnesszaal toe. Dit is tot nu toe geen probleem geweest dus verwachten we ook daar geen grote veranderingen. Wij verwachten wel dat alle leden de verantwoordelijkheid nemen om tijdens het trainen de 1,5 meter aan te houden. En vergeet niet het gebruikte materiaal weer schoon te maken.
- Bij binnenkomst handen desinfecteren.
- De horeca is gesloten dus het is niet mogelijk om koffie, thee, warme chocolademelk, enzovoort te drinken.
- Helaas zijn de **contactsporten** (judo, karate en jiu-jitsu) niet meer toegestaan voor leden van 18 jaar en ouder. Wij hopen dat jullie zolang aan een andere activiteit gaan deelnemen. Vraag de receptie naar de mogelijkheden en advies.
- Blijf niet langer op de sportschool dan nodig is zodat ook andere leden kunnen sporten. Indien je klaar bent volg dan de gele pijlen naar buiten, zodoende kun je niet een ander lid tegenkomen die naar binnen komt. Hierdoor is de 1,5 meter gewaarborgd.
- De kleedkamers boven moeten helaas gesloten blijven, dus kom zoveel mogelijk in sportkleding. De toiletten kunnen wel gebruikt worden, maar er kan niet gedouched worden.
- Bij ziekte of niet lekker voelen blijf dan gewoon thuis.

Van de Kamp Sport
Is aangesloten bij de:



[Judobond Nederland](#)



[Stichting Karate Nederland](#)

Partners:

[Fysiomere \(Fysiotherapie\)](#)
[MB Sports \(PT\)](#)
[OPT Henk Heneweer \(PT\)](#)
[PTD Boyd Declercq \(PT\)](#)

Openingstijden

Maandag: 08.30-22.00 uur
Dinsdag: 08.30-22.00 uur
Woensdag: 08.30-22.00 uur
Donderdag: 08.30-22.00 uur
Vrijdag: 08.30-21.00 uur
Zaterdag: 08.30-13.30 uur
Zondag: 09.00-13.30 uur

Voor leden van 4-17 jaar

- Voor de ouders van de kinderen die komen sporten, zet de kinderen bij de voordeur af en laat ze indien ze dat zelf kunnen zoveel mogelijk alleen naar binnen gaan. Zo zorgen we er met zijn allen voor dat er niet teveel mensen tegelijk binnen zijn en kunnen de leden die sporten ook makkelijk de 1,5 meter aanhouden. Als de kinderen klaar zijn met sporten komen ze bij de zijdeur van de fitnesszaal naar buiten.
- Ouders kunnen niet binnen blijven wachten indien hun kinderen sporten.
- Bij binnenkomst handen desinfecteren.
- Voor deze groep gaan alle lessen door. Tijdens de contactsporten hoeven zij geen 1,5 meter aan te houden. De trainer moet dat wel, denk daar aan. Ben je klaar met de les houdt dan voor de andere sporters wel de 1,5 aan.
- Sport je in de fitnesszaal dan geldt voor alle sporters 1,5 meter. Anders is het te moeilijk om de 1,5 meter te waarborgen.
- De kleedkamers boven moeten helaas gesloten blijven, dus kom zoveel mogelijk in sportkleding. De toiletten kunnen wel gebruikt worden, maar er kan niet gedouched worden.
- Blijf niet langer op de sportschool dan nodig is zodat ook andere leden kunnen sporten. Indien je klaar bent volg dan de gele pijlen naar buiten, zodoende kun je niet een ander lid tegenkomen die naar binnen komt. Hierdoor is de 1,5 meter gewaarborgd.
- Bij ziekte of niet lekker voelen blijf dan thuis.

Proefexamens en examens judo, karate en jiu-jitsu!!!

Voor de jeugd t/m 17 jaar zijn de proefexamens en examens alvast gepland. Alle data is uiteraard onder voorbehoud.



De proefexamens worden gehouden in de week van 16-21 november.

De proefexamens vinden plaats tijdens de eigen les. Op het proefexamen word gekeken of er wordt voldaan aan de exameneisen. Wordt er voldaan aan de exameneisen dan wordt er een examenenveloppe uitgedeeld waarop staat voor welke slip of band er examen gedaan wordt. De enveloppe wordt één week later bij de receptie ingeleverd. Het examengeld is €10,00

Het examen is in de week van 7-12 december en zal ook tijdens het eigen lesuur plaatsvinden. Vanwege de coronamaatregelen mag er helaas geen publiek bij.