



Edvard Munchweg 23
1328 MA Almere
T: 036-5374544
E: info@vandekampsport.nl
www.vandekampsport.nl
Postbank : 7483882
BTW nr. : NL167700479B01
KvK nr. : 39062091

Herfstvakantie

Gedurende de **herfstvakantie** (18 t/m 24 oktober 2021) zal er met een aangepast rooster gewerkt worden.

Rooster:

Zaterdag 16 en 23 oktober	Donderdag 21 oktober
09.00-10.15 uur Fit & Power	10.00-11.00 uur Fit 60+
09.00-10.00 uur Jeugdjudo 4-7 jaar	19.00-20.00 uur Fit & Vitaal 13+
09.30-10.30 uur Spinning 13+	19.00-20.15 uur wedstrijdtraining Judo 13+
10.00-11.00 uur Jeugdjudo 8-12 jaar	20.30-21.30 uur Thai-Bo 13+
Maandag 18 oktober	Vrijdag 22 oktober
09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 13+	09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 13+
10.15-11.15 uur jeugdjudo 4-7 jaar	10.00-11.00 uur Fit & Vitaal 40+
11.15-12.15 uur jeugdjudo 8-12 jaar	16.45-17.45 uur jeugd jiu-jitsu en karate 8-12 jr
17.15-18.15 uur Bedrijfsfitness "De Waterlelie"	17.45-18.45 uur wedstrijdtraining jiu-jitsu 11+
19.00-20.15 uur wedstrijdtraining Judo 13+	19.00-20.00 uur jiu-jitsu 13+
19.00-20.00 uur Fit & Vitaal 13+	19.00-20.00 uur Fit & Vitaal 13+
19.30-20.30 uur Spinning 13+	
20.30-21.30 uur Pilates 13+	
Dinsdag 19 oktober	
09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 13+	
19.00-20.15 uur Fit & Power 13+	
20.30-21.30 uur Kickboxen 13+	
Woensdag 20 oktober	
09.00-10.00 uur Fit & Vitaal 13+	
15.00-16.00 uur Fit & Power 13+	
17.00-18.00 uur Fitness 8-12 jaar	
18.00-19.00 uur Fitness 13-16 jaar	
19.00-20.00 uur Jiu-jitsu en karate 13+	
19.00-20.15 uur Fit & Power	
20.00-21.15 uur Judo 13+	

Wij wensen u een fijne vakantie!!!!

Van De Kamp Sport, bewegen is goed, goed bewegen is beter!